

肇庆市建筑业协会

致全体会员单位预防基孔肯雅热倡议书

各有关单位：

广东近期天气炎热、降雨频繁，蚊虫已进入快速繁殖期，广东省已发生基孔肯雅热疫情，登革热疫情也进入快速上升期。基孔肯雅热和登革热都是经伊蚊（俗称“花斑蚊”）叮咬传播的急性传染病。预防基孔肯雅热和登革热，关键都是清积水、灭成蚊、防叮咬。没有积水就没有蚊虫孳生，没有蚊虫就没有基孔肯雅热和登革热的传播。为了您和您家人的健康，请各有关单位积极行动起来，人人齐动手，积极翻盆倒罐、清理积水、整洁环境、防蚊灭蚊，共同营造干净整洁、健康舒适的生活工作环境。在此，我们向全体会员单位发出以下倡议：

一、翻盆倒罐清积水不给蚊虫留温床

1. 室内清积水

（1）水生植物要定期换水洗瓶（每星期至少1次），勿让花盆托盘留有积水。

（2）及时清理厨房和卫生间闲置容器、饮水机托盘等积水。

2. 室外清积水

(1) 重点排查房屋前后、花园、阳台、天台、水池、树洞、绿化带等地，及时清理废弃容器、水养植物的容器、轮胎、杂物、塑料垃圾、竹筒等积水。

(2) 各种闲置盆罐、饮料罐、食品盒、玻璃瓶等废弃容器，及时清除丢弃或翻倒过来。

二. 积极动手灭蚊 家里家外无死角

居家发现有成蚊时，可使用市售有合格证号的杀虫气雾剂、蚊香、灭蚊片等卫生杀虫剂等灭蚊，施药前先关闭门、窗，施药后人员离开，0.5~1小时后再打开门、窗通风20分钟后，人方可进入室内。也可电蚊拍等击杀。

三. 严防死守防叮咬 个人防护记心间

1. 室内防叮咬

家居安装纱门、纱窗（纱网筛目小于20目，即筛孔平均边长0.9mm），在纱窗上喷洒杀虫剂效果更佳；睡觉时使用蚊帐。

2. 室外防叮咬

(1) 出门穿着浅色长袖衣服及长裤。

(2) 避免在蚊虫出没频繁的时段（上午7~9点和下午4~6点）在树阴、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留。

(3) 在外露的皮肤及衣服上可使用含有避蚊胺、驱蚊酯、派卡瑞丁、柠檬叶、桉叶油等成分的驱蚊产品。

四. 旅途防护不松懈 平安出行才舒心

1. 出行前：提前查询目的地的基孔肯雅热和登革热流行状况，准备宽松、浅色的长袖衣裤，含避蚊胺、避蚊酯等成分的驱蚊剂等防蚊物品。

2. 出行时：尽量住在有空调或装有防蚊纱窗的地方，清理居住地室内外（如花盆托盘、水桶、花瓶等容器）的积水；要关好房间的纱门、纱窗，使用蚊帐、蚊香等防蚊用品；于外露的皮肤及衣服上搽上含有避蚊胺成分的驱蚊剂，并依照说明重复使用驱蚊剂。

3. 归来后：14天内留意自身健康状况，若出现发热、关节痛/肌肉痛、皮疹等症状，及时就医并主动说明旅行史和暴露史。

五. 出现症状别拖延及时就医早治疗

如果有出现发热、关节疼痛/肌肉疼痛、皮疹等症状，请及时前往医疗机构就诊。特别是近期如有基孔肯雅热或登革热流行地区旅居史，或者有明确的蚊虫叮咬史，可主动向接诊医生说明。

蚊虫防控没有旁观者，人人都是主力军！让我们从今天起，把“清积水”变成生活习惯，让“灭蚊虫”成为家庭任务，让“防叮咬”成为出行标配！让我们共同守护洁净家园，为自己和家人的健康保驾护航！

